

சிறுநீர்ப் பாதை நோய்கள்

(Urological Diseases)

Dr. பா. பாலகோபி

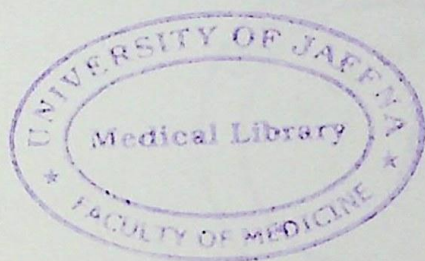


ML/ST
616.6
BAL
R
312354

குமரன் புத்தக இல்லம்

Donated from
Dr. B. Balagobi

Dr. B. Balagobi
MBBS (SL), MD(SL), MRCS (Edinburgh)
FRCS Urology (Eng)
Senior Lecturer & Consultant Urological Surgeon
Department of Surgery,
Faculty of Medicine, University of Jaffna.

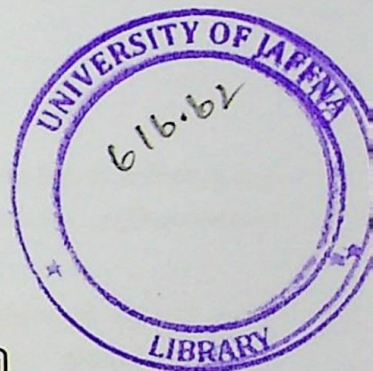


சிறுநீர்ப் பாதை நோய்கள்
(Urological Diseases)

ML 1200 4

சிறுநீர்ப் பாதை நோய்கள் (Urological Diseases)

- ஆலோசனை வழிகாட்டி -



டாக்டர் பா. பாலகோபி

சிறுநீரக சனனித் தொகுதி சத்திரசிகிச்சை நிபுணர்,
சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர், சத்திரசிகிச்சைத்துறை, மருத்துவப் பீடம்,
யாழ் பல்கலைக்கழகம்

312354

312354



University of Jaffna
Library



312354

குமரன் புத்தக இல்லம்

கொழும்பு - சென்னை

2025

மதிப்பீட்டாளர்
வைத்தியர் பிரம்மா இ. தங்கராஜா
சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்,
மருத்துவத் துறை, மருத்துவப் பீடம்
யாழ் பல்கலைக்கழகம்.

சிறுநீர்பாதை நோய்கள்
ஆசிரியர் பா. பாலகோபி ©
முதற்பதிப்பு: 2024

மீளச்சு: 2025

குமரன் புத்தக இல்லத்தினால் வெளியிடப்பட்டது
39, 36வது ஒழுங்கை, கொழும்பு-6, தொ.பே. 0112 364550, மி. அஞ்சல்: books@kumarangroup.net
இல.14, அண்ணா 2ஆம் தெரு, தேரோடும் வீதி, திருவேற்காடு, சென்னை - 600077
தொ.பே:+91 94 4480 8941, E.mail : kumaranbookhouse@yahoo.com

குமரன் அச்சகத்தில் அச்சிடப்பட்டது.
39, 36வது ஒழுங்கை, கொழும்பு-6

Siruneer Paathai Nōikal
(Urological Diseases)

By B. Balagobi ©
First Edition: 2024

Reprint: 2025

Published by Kumaran Book House
39, 36th Lane, Colombo - 6, Tel. - 0112 364550, E.mail : books@kumarangroup.net
No.14, Anna 2nd Street, Therodum Veethi, Thiruverkadu, Chennai - 600077
Tel : +91 94 4480 8941, E-mail: kumaranbookhouse@yahoo.com

Printed by Kumaran Press (Pvt) Ltd.
39, 36th Lane, Colombo - 6

வெளியீட்டு எண்: # 975

ISBN : 978-624-6164-73-7

முன்னுரை

இந்நூலானது நோயாளிகள் மற்றும் சுகாதாரத்துறையினருக்கு சிறுநீரகத் தொகுதி ஆரோக்கியம் தொடர்பான விளக்கங்கள், அறிவுரைகளை வழங்கும் ஒரு வழிகாட்டி நூலாகும்.

சிறுநீர்ப் பாதை நோய்கள் என்பது சிறுநீரகத் தொகுதி மற்றும் ஆண் இனப்பெருக்கத்தொகுதி தொடர்பான நோய் நிலைமைகளை உள்ளடக்கியதாகும். இவ் ஆலோசனை வழிகாட்டி மக்களிடையே பொதுவாகக் காணப்படும் சிறுநீரக கிருமித்தொற்று, சிறுநீரகக் கல் போன்ற நோய்கள் முதல் புரோஸ்டேட் புற்றுநோய் மற்றும் விறைப்புத் தன்மையில் ஏற்படும் பிரச்சினை போன்ற நோய்கள் வரை, அவை உருவாகுவதற்கான காரணிகள், நோய் அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை முறைகள் தொடர்பான தகவல்களை எடுத்துரைக்கிறது.

நவீன மருத்துவத் தொழில்நுட்பத்துடன் வளர்ந்து வரும் துறையாக சிறுநீரகவியல் இருப்பதனால் நோயாளர்களிடையே இது பற்றிய தெளிவான பார்வை இருப்பது அவசியமாகிறது. இந்நூல் அதை மேலும் வலுப்படுத்துகிறது.

இந்நூலானது மருத்துவ மாணவர்கள் முதல் வைத்தியர்கள் வரை அனைவரும் எளிமையாக விளங்கிக்கொள்ளும் வகையில் வரைபடங்கள் மற்றும் பல்வேறு ஆய்வுரைகளில் இருந்து பெறப்பட்ட ஆதாரபூர்வமான தகவல்களை உள்ளடக்கியதாக அமைந்துள்ளது.

இத்துறையில் நிபுணத்துவம் வாய்ந்தவர்களின் வழிகாட்டலுடன் பெறப்பட்ட துல்லியமான, பொருத்தமான தகவல்களை இவ்

ஆலோசனை வழிகாட்டி கொண்டிருப்பதனால் சிறுநீரக நோய்கள் சம்பந்தமான கேள்விகளுக்கு நம்பகத்தன்மை வாய்ந்த தகவல்களை வழங்கும் என நம்புகிறேன்.

இந்நூல் அனைத்து மக்களுக்கும் சிறுநீரக நோய்கள் பற்றிய ஒரு விழிப்புணர்வாக அமையும் என்பது எனது நம்பிக்கையும் எதிர்பார்ப்புமாகும். அடுத்தடுத்த பதிப்புகளில் புத்தகத்தின் தரத்தை மேம்படுத்துவதற்கான ஆலோசனைகளையும் ஆக்கபூர்வமான விமர்சனங்களையும் வரவேற்கிறேன்.

சிறுநீர்ப்பாதை நோய் தொடர்பான இந்நூலினை எழுதி வெளியிட ஊக்குவித்த வைத்தியர்கள் மற்றும் அன்பான நோயாளர்களுக்கும், நூலை எழுதுவதற்கு பல வழிகளிலும் உதவிய ப. சாதனா அவர்களுக்கும், இந்நூலினை திருத்தம் செய்து செப்பனிட்ட வைத்தியர் பிரம்மா இ. தங்கராஜா அவர்களுக்கும், இந்நூலினை வெளியிடும் குமரன் புத்தக இல்லத்தினருக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றிகள்.

பா. பாலகோபி
வைத்திய நிபுணர்

பொருளடக்கம்

முன்னுரை

v

1. சிறுநீர்ப் பாதை : அறிமுகம்	1
2. சிறுநீர்ப் பாதை நோய்த்தொற்று	6
3. புரோஸ்டேடிக் அடைப்பு	16
4. சிறுநீர்வழி சுருங்குதல்	24
5. சிறுநீருடன் இரத்தம் கழித்தல்	27
6. சிறுநீர்ப்பைப் புற்றுநோய்	30
7. சிறுநீரகப் புற்றுநோய்	33
8. புரோஸ்டேட் புற்றுநோய்	37
9. விதைப் புற்றுநோய்	41
10. ஆண்குறிப் புற்றுநோய்	44
11. விதைப்பையின் வீக்கம்	47
12. முன்தோல் பிரச்சினைகள்	51
13. தன்னிச்சையாக சிறுநீர் கசிதல்	54
14. நரம்பியல் பிரச்சினையால் ஏற்படும் சிறுநீர்ப்பைச் செயலிழப்பு	57

சிறுநீர்ப் பாதை : அறிமுகம்

சிறுநீர்ப் பாதை (Urinary tract) என்பது கழிவுகளை அகற்றுவதற்கும் உடலின் திரவ சமநிலையை ஒழுங்குபடுத்துவதற்கும் பொறுப்பான ஒரு முக்கிய அமைப்பாகும். இது உடலில் இருந்து சிறுநீரை உற்பத்தி செய்வதற்கும், சேமித்து வைப்பதற்கும், வெளியேற்றுவதற்கும் இணைந்து செயல்படும் உறுப்புக்களை உள்ளடக்கியது.

அதன் முக்கிய கூறுகளுக்கான அறிமுகம் இங்கே:

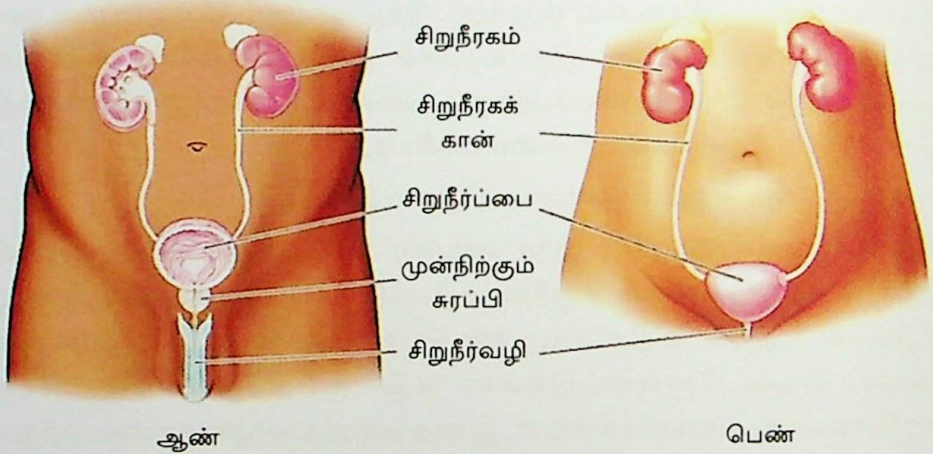
சிறுநீரகங்கள் (Kidneys): இந்த அவரை வடிவ உறுப்புகள், முதுகின் நடுவில் அமைந்துள்ளன, சிறுநீரை உற்பத்தி செய்ய இரத்தத்தில் இருந்து கழிவுகள் மற்றும் அதிகப்படியான பொருட்களை வடிகட்டுகின்றன. அவை எலக்ட்ரோலைட்டுகளை ஒழுங்குபடுத்துகின்றன, திரவ சமநிலையைப் பராமரிக்கின்றன. இரத்த அழுத்த ஒழுங்குமுறை மற்றும் சிவப்பு இரத்த அணுக்கள் உற்பத்திக்கு முக்கியமான ஹார்மோன்களை உற்பத்தி செய்கின்றன.

சிறுநீர்க்குழாய்கள் (Ureters) : இவை சிறுநீரகத்திலிருந்து சிறுநீர்ப்பைக்கு சிறுநீரை எடுத்துச் செல்லும் குறுகிய குழாய்கள். சிறுநீர்க்குழாயின் சுவர்களில் உள்ள தசைகள் தொடர்ந்து இறுக்கமடைந்து ஓய்வெடுக்கின்றன, பெரிஸ்டால்டிக் - காற்றுச் சுருங்கல் அசைவு அலைகள் மூலம் சிறுநீரை கீழ்நோக்கி நகர்த்துவதை எளிதாக்குகிறது.

சிறுநீர்ப்பை (Bladder): இடுப்பில் அமைந்துள்ள ஒரு வெற்று, தசை உறுப்பு, சிறுநீரை வெளியேற்றத் தயாராகும் வரை சேமிக்கிறது. சிறுநீர்ப்பை சிறுநீரால் நிரம்பும்போது விரிவடைகிறது மற்றும் சிறுநீர் கழிக்கும் நேரத்தில் சுருங்குகிறது, சிறுநீர் ஸ்பிங்க்டர் தசைகளால் கட்டுப்படுத்தப்படுகிறது.

சிறுநீர் வழி (Urethra): சிறுநீர்ப்பையை உடலின் வெளிப்புறத்துடன் இணைக்கும் ஒரு குழாய், சிறுநீர்ப்பையிலிருந்து சிறுநீர் வெளியேறி வெளியேற அனுமதிக்கிறது. ஆண்களில், சிறுநீர்க்குழாய் நீளமானது மற்றும் ஆண்குறி வழியாகச் செல்கிறது, சிறுநீர் மற்றும் விந்துக்கு இரட்டைப் பாத்திரத்தை வழங்குகிறது. பெண்களில், இது சிறியது மற்றும் சிறுநீர் கழிப்பதற்கு மட்டுமே.

சிறுநீர்த் தொகுதி



கழிவுகள் மற்றும் அதிகப்படியான பொருட்களை அகற்ற இரத்தத்தை தொடர்ந்து வடிகட்டுவதன் மூலம் சிறுநீர்ப் பாதை செயல்படுகிறது, சிறுநீரகங்களில் சிறுநீரை உருவாக்குகிறது மற்றும் சிறுநீர்க்கான் வழியாக சிறுநீர்ப்பைக்கு கொண்டு செல்கிறது. சிறுநீர்ப்பையானது சிறுநீரை காலி செய்ய வேண்டியதன் அவசியத்தை உடல் தெரிவிக்கும் வரை சிறுநீரைச் சேமித்து வைக்கிறது.

சிறுநீர்ப் பாதையின் ஆரோக்கியத்திற்கும் பராமரிப்பது, நீரேற்றமாக இருப்பது, நல்ல சுகாதாரத்தைப் பராமரிப்பது மற்றும் நோய்த்தொற்றுகள், கற்கள் அல்லது கட்டமைப்புக் குறைபாடுகள் போன்ற எந்தவொரு பிரச்சினையையும் உடனடியாக சரிசெய்து, சரியான செயற்பாட்டை உறுதிசெய்து சிக்கல்களைத் தடுக்கிறது. வழக்கமான பரிசோதனைகள் மற்றும் சிறுநீரக அறிகுறிகள் ஏதேனும் இருந்தால் உடனடியாகக் கவனம் செலுத்துவது ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்திற்கு அவசியம்.

முன்னிற்கும் சுரப்பி (Prostate Gland)

முன்னிற்கும் சுரப்பி என்பது ஆண்களில் மட்டுமே காணப்படும் ஒரு சிறிய சுரப்பி ஆகும், இது சிறுநீர்ப்பைக்கு (Bladder) கீழே மற்றும் மலக்குடலுக்கு (Rectum) முன்னால் அமைந்துள்ளது. உடலில் இருந்து சிறுநீர் மற்றும் விந்துவை எடுத்துச் செல்லும் குழாயான சிறுநீர்க்குழாயைச் சுற்றி இது உள்ளது. இந்தச் சுரப்பி இனப்பெருக்க அமைப்பில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

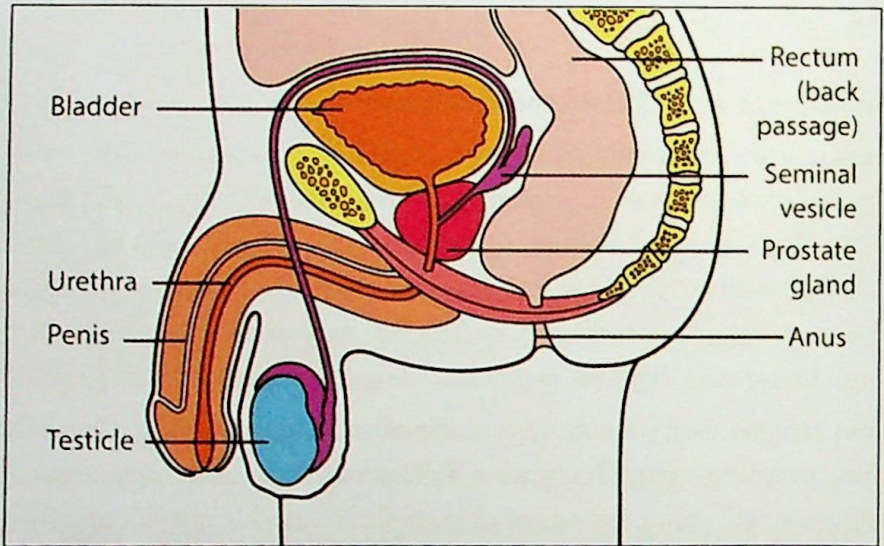
முன்னிற்கும் சுரப்பியின் முக்கிய அம்சங்கள்

செயல்பாடு: முன்னிற்கும் சுரப்பியின் முதன்மைச் செயற்பாடு விந்தணுக்களை ஊட்டமளிக்கும் மற்றும் கடத்தும் திரவத்தை உருவாக்குவதாகும். விந்து வெளியேறும் போது, இந்தத் திரவம் விந்தணுக்களில் இருந்து விந்தணுக்களுடன் கலந்து விந்துவை உருவாக்குகிறது. முன்னிற்கும் சுரப்பியின் தசைகள் விந்து வெளியேறும் போது விந்துவை சிறுநீர்க் குழாயில் செலுத்த உதவுகின்றன.

அளவு மற்றும் மாற்றங்கள்: ஒரு மனிதனின் வாழ்க்கையில் புரோஸ்டேட் அளவு மாறுகிறது. இது பொதுவாக சிறியதாகத் தொடங்கி, பருவமடையும் போது வளரும். வாழ்க்கையின் பிற்பகுதியில், குறிப்பாக 40 வயதிற்குப் பிறகு, இது மேலும் விரிவாக்கத்திற்கு உட்படலாம், இது தீங்கற்ற புரோஸ்டேடிக் ஹைப்பர் பிளாசியா (Benign Prostatic Hyperplasia - தீங்கற்ற முன்னிற்கும் சுரப்பி மிகைப் பெருக்கம் / விரிவாக்கம்) என அழைக்கப்படுகிறது. இந்த விரிவாக்கம் சிறுநீர்வழியைச் சுற்றியுள்ள அதன் நிலை காரணமாக சிறுநீர் கழிப்பதில் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும்,

இது சிறுநீர் கழிப்பதில் சிரமம், பலவீனமான சிறுநீர் ஓட்டம் மற்றும் அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல் போன்ற அறிகுறிகளுக்கு வழிவகுக்கும், குறிப்பாக இரவில்.

உடல்நலக் கவலைகள்: ஆண்களின் ஒட்டுமொத்த நல்வாழ்வில் முன்னிற்கும் சுரப்பி ஆரோக்கியம் ஒரு முக்கிய அம்சமாகும். தீங்கற்ற விரிவாக்கம் தவிர, சுக்கிலவழற்சி மற்றும் முன்னிற்கும் சுரப்பி புற்றுநோய் ஆகியவை முன்னிற்கும் சுரப்பியைப் பாதிக்கும் பிற நிலைமைகள். முன்னிற்கும் சுரப்பி புற்றுநோய் ஆண்களுக்கு மிகவும் பொதுவான புற்றுநோய்களில் ஒன்றாகும். முன்னிற்கும் சுரப்பி -குறிப்பிட்ட எதிரியாக்க (PSA) இரத்த பரிசோதனை மற்றும் இலத்திரனியல் மலக்குடல் பரிசோதனை (DRE) போன்ற ஸ்கிரீனிங் சோதனைகள் புற்றுநோய் உட்பட முன்னிற்கும் சுரப்பி தொடர்பான பிரச்சினைகளைக் கண்டறியப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.



சிகிச்சை: குறிப்பிட்ட பிரச்சினை மற்றும் அதன் தீவிரத்தைப் பொறுத்து புரோஸ்டேட் நிலைகளுக்கான சிகிச்சை மாறுபடும். நோயறிதலைப் பொறுத்து மருந்துகள் முதல் அறுவை சிகிச்சை வரை விருப்பங்கள் உள்ளன. எடுத்துக்காட்டாக, தீங்கற்ற முன்னிற்கும் சுரப்பி மிகைப்

பெருக்கம்/ விரிவாக்கம் (Benign Prostatic Hyperplasia). தசைகளை தளர்த்த மருந்துகள் அல்லது முன்னிற்கும் சுரப்பி அளவைக் குறைக்க அறுவை சிகிச்சை முறைகள் மூலம் நிர்வகிக்கப்படலாம். முன்னிற்கும் சுரப்பி புற்றுநோய் சிகிச்சைகள், அறுவை சிகிச்சை, கதிர்வீச்சு சிகிச்சை, ஹார்மோன் சிகிச்சை அல்லது இவற்றின் கலவையை உள்ளடக்கியிருக்கலாம்.

ஆண்களின் இனப்பெருக்கம் மற்றும் சிறுநீர் ஆரோக்கியத்தில் புரோஸ்டேட்டின் பங்கு, ஆண்களின் சுகாதாரப் பராமரிப்பில் கவனம் செலுத்தும் முக்கியப் பகுதியாக அமைகிறது. புரோஸ்டேட் ஆரோக்கியத்தைக் கண்காணிக்கவும், ஏதேனும் கவலைகள் அல்லது அறிகுறிகளை உடனடியாக நிவிர்த்தி செய்யவும், வழக்கமான சோதனைகள் மற்றும் சுகாதார வழங்குநர்களுடன் கலந்துரையாடல் அவசியம்.